

Uur:

Zondag 3 december 17
11 u tot 17u30

Prijs: 55€

50€ vroegboekingskorting
tot 25/11

Plaats:

Hof van Watervliet, Brugge

Info en inschrijven:

www.dansjegevoel.be

Email:

inschrijven@dansjegevoel.be
of

GSM: 0495 / 24 72 04

"Breath Movement Meditation"

Workshop met Katrien Mazijn op 03/12

In deze workshop verbinden we onze bewegingen met wat altijd aanwezig is, onze natuurlijke ademhaling. Vanuit een meditatieve stilte creëren, en de mogelijkheid geven aan ons lichaam om werkelijk helemaal te relaxen om zo de diepere lagen van ons lichaam aan te raken: onbewuste lagen, bewust wakker maken en helemaal tot leven brengen vanuit het niets naar iets en omgekeerd. Een dag om geest, lichaam en ziel te herbronnen en te vrijwaren van drukte, stress en onechtheid!



BREATH MOVEMENT MEDITATION



5 ritmes workshop
met Katrien Mazijn
op 03/12