



*The lightness
of
bodyparts*

Workshop op
10 juni 2018

met Katrien
Mazijn

Workshop
"The Lightness of bodyparts"
10 juni 2018

Uur: 11u-17u30

Plaats: Hof van Watervliet, Oude burg
27, Brugge

Prijs: 60€

Special Evenement 23. okt. 2018
HIGH VIBRATION WAVE
with **Jonathan Horan**

Workshop 16. - 18. nov. 2018
EMBODYMENT
5RHYTHMS® AS A DAYLY PRACTICE
with **Alain Allard**

Inschrijven & verdere info:

inschrijven@dansjegevoel.be
of 0495 247 204
www.dansjegevoel.be

THE LIGHTNESS OF BODYPARTS

Een dag om rustig tijd en ruimte te nemen om jezelf heel diep te ont-moeten!

"Ik heb alleen maar een open aandacht voor wat er komt en laat de delen van mijn lichaam tegen mij praten door middel van de bewegingen. Ik erken hun opmerkingen en klachten, en maak die los door te bewegen.

Op die manier beweeg ik mij naar die inspirerende zijnstoestand waarin er niets overblijft dan mijn ziel."

Gabrielle Roth